



**COLEGIO
SAN VIATOR
TUNJA**

Protocolo de bioseguridad y autocuidado COVID-19



INTRODUCCIÓN

El coronavirus SARS-CoV-2 que produce la enfermedad COVID-19 ha sido considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia, así mismo mediante el Decreto 417 de 2020 se declaró el Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica en todo el territorio Nacional.

Dentro del marco de la pandemia por Covid-19 y con el fin que garantizar la salud y bienestar de nuestros estudiantes, funcionarios, padres de familia y visitantes de acuerdo con la resolución 000666 del 24 de abril del 2020 y la 00001721 del 24 de septiembre del 2020, se tomó la decisión de evaluar, modificar y adaptar todas las medidas de prevención, control y promoción consideradas para todo el Colegio San Viator Tunja, para ello se facilitarán todas las medidas necesarias para mitigar y controlar la exposición al virus, de esta manera nuestros funcionarios y estudiantes podrán ingresar y permanecer de forma segura en nuestra institución.



PROTEGER TU VIDA ES PROTEGER LA DE LOS DEMÁS

Te invitamos a realizar el siguiente curso*, puede marcar la diferencia en la forma de enfrentar este reto.

CLIC PARA ACCEDER AL CURSO



**Tomado de la Cruz Roja. Píldora formativa sobre el Coronavirus:
Conocimientos básicos y medidas de prevención.*



CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE POBLACIÓN VULNERABLE

Se implementará una encuesta general para toda nuestra comunidad (estudiantes, profesores y administrativos), la cual debe ser diligenciada independientemente si vas a hacer el ingreso o no a la institución.



ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN



La información que nos suministras tiene el carácter de reservado, garantizando absoluta confidencialidad, será tratada y custodiada exclusivamente por el área de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Servicio Médico del Colegio.

A partir de los resultados de la encuesta se define el nivel de riesgo y las recomendaciones según la siguiente información:



Riesgo bajo

Pueden ingresar a las instalaciones del Colegio respetando las normas de prevención personal y social impartidas por el gobierno nacional y las normas de seguridad de la institución.



Riesgo alto

Se recomienda abstenerse de visitar y/o acudir a las instalaciones físicas, y realizar las actividades académicas o laborales en modo virtual. Si se requiere hacer presencia en el Colegio, se debe realizar valoración médica especializada según cada caso antes de su ingreso.

Es necesario diligenciar y firmar el **CONSENTIMIENTO INFORMADO COVID-19 - MODELO DE ALTERNANCIA**, por parte de los Padres de Familia y/o acudiente responsable del estudiante para poder permitir el ingreso a las instalaciones de la institución.



CARACTERÍSTICAS DEL REGRESO A LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Voluntario:

Hace referencia a la importancia de que sea el padre de familia, acudiente o tutor del alumno quien decida si envía al estudiante a clases presenciales o continúa en la virtualidad.

Selectivo:

Hace referencia a que los alumnos que ingresen al centro educativo serán seleccionados teniendo en cuenta que están fuera del grupo de riesgo (ver anexo N° 1); y además que se mantenga sano; es decir sin ningún signo o síntoma sugestivo de Covid-19.

Jornada reducida:

La jornada académica se reducirá a media.

Condiciones sanitarias mínimas:

La institución debe poseer una infraestructura suficiente que le permite garantizar a todos los miembros de la comunidad educativa unas condiciones sanitarias que eviten la propagación del virus.

Comunicación y educación para la salud previa, suficiente y verificada:

Debe ser iniciada en tiempo de confinamiento y extenderse todo el tiempo que dure la pandemia, y evaluar la adherencia de todos los miembros de la comunidad educativa.



LOGÍSTICA

El Colegio dispondrá de Recursos suficientes para la bioseguridad. (agua, jabón, alcohol al mínimo 60%, toallas desechables, desinfectantes, entre otros) el comité de contingencia vigilará constantemente que no falten estos implementos en las diferentes áreas de la institución.

Se dotará a todos los funcionarios de los elementos de bioseguridad y de protección personal.

En las entradas y en algunas áreas se encontrarán termómetros infrarrojos para control de temperatura.

Para la desinfección del calzado y la ropa se contarán con bombas y tapetes con el producto desinfectante.

El comité de contingencia controlará permanentemente: distanciamiento, desinfección de superficies y objetos de uso común, así como el uso correcto de los EPP.

Se encontrarán puntos para disposición de residuos y de elementos de bioseguridad.





MEDIDAS GENERALES PARA EL RETORNO A CLASES

Es un trabajo en equipo con los padres de familia en no enviar a los estudiantes al colegio en caso de tener algún síntoma o un vínculo con algún paciente en casa que haya sido diagnosticado o se sospeche de su contagio del Covid -19.

Si presentan síntomas o tuvieron algún vínculo con un paciente sospechoso o positivo para covid-19 informar la institución y mantener aislamiento.

No pueden asistir si presentan: Temperatura mayor a 37,7 °C, tos, congestión nasal, expectoración, dificultad respiratoria, diarrea, vomito, dolor de cabeza, problemas cutáneos, disminución en la agudeza del gusto u olfativa, malestar general. La toma de temperatura se debe hacer en casa y en el colegio a todo el personal (estudiantes y trabajadores).

Personas vulnerables: Personas mayores a 60 años, inmunodeprimidas, es decir pacientes con cáncer, VIH, trasplantes, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, diabetes, problemas respiratorios, embarazadas, pacientes con riesgos laborales.

Estudiantes vulnerables: (Niños y adolescentes) con sistema inmunológico débil, problemas de salud de carácter crónico, cardiopatías, enfermedades autoinmunes, pluripatología, diabetes, cáncer, desnutrición, enfermedades respiratorias, estudiantes con alteraciones genéticas, enfermedades de salud mental, alteración de algún sentido (Sordos, ciegos) discapacidad motora marcada o estudiantes con afectación de tipo psicoemocional.

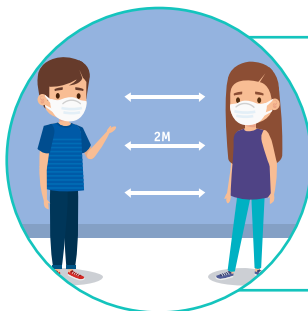
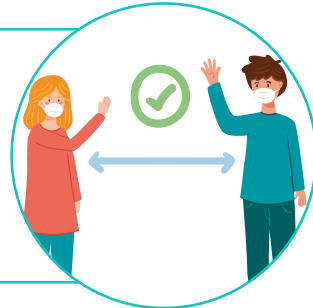


MEDIDAS DE BARRERA



El tapabocas: Se constituirá en requisito indispensable para el ingreso, movilización y permanencia dentro de la institución educativa para todas las personas que ingresen a ella. El tapabocas se institucionalizara como un elemento del uniforme escolar.

El distanciamiento social: Mantener una distancia segura entre funcionarios y otras personas, ya que limitar el contacto frente a frente con otras personas es la mejor manera de reducir la propagación de la enfermedad del (COVID-19).



Mantener distancia de (2) dos metros de distancia entre persona y persona.

En las onces mantener distancia (2) dos metros.



En lugares pequeños (oficinas, cuarto de aseo) puede haber un máximo de 3 personas, asegurándose de mantener el lugar ventilado.



DESPLAZAMIENTO DENTRO Y FUERA DEL COLEGIO



Evitar aglomeraciones en la entrada y salida del colegio, se debe mantener el distanciamiento social.



Desinfección del calzado al ingresar al colegio.



Para evitar la aglomeración en la entrada se habilitaron tres entradas las cuales estarán apoyadas por el comité de contingencia, estarán en cada puerta para hacer los controles pertinentes. (Estos funcionarios deben usar tapabocas, guantes y visores).



Cada profesor en el caso de los niños pequeños (Preescolar) el docente y la auxiliar debe esperar a su grupo en el punto específico para dirigir el proceso de ingreso y no hacerlo de manera libre, teniendo en cuenta los comportamientos propios de la edad de los niños.



No se puede autorizar el ingreso de padres de familia al colegio, a no ser que sea una causa justificada.



Los protocolos han sido adaptados a las necesidades y características de la institución, con el fin de mantener a toda la comunidad educativa libre de Covid-19.



SÍNTOMAS DE ALERTA PARA NO ASISTIR A EL COLEGIO





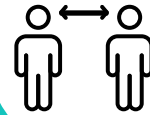
GENERALIDADES DEL AUTOCUIDADO



Lavado de manos
frecuente



Uso obligatorio de
tapabocas



Mantener una distancia
mínima de 2 metros
entre las personas, para
evitar contacto directo.



Limitar las reuniones y
aglomeraciones en
zonas comunes como
salones, zonas de
descanso y de circula-
ción.



Consumir alimentos sólo
en las áreas destinadas
para tal fin.



Incrementar la frecuen-
cia de limpieza,
desinfección del puesto y
herramientas de
estudio y trabajo.



Al estornudar o toser debes cubrirte la nariz
y boca con el antebrazo o con un pañuelo o
toalla desechable y depositarla en la caneca
inmediatamente. Evita tocarte la boca, nariz
y los ojos y recuerda lavar tus manos con
agua y jabón.



Limpiar careta y maleta con alcohol y toalla
desechable al finalizar la jornada o cuando
este visiblemente sucia. Guardar en una
bolsa y realizar lavado de manos al finalizar.



PASOS PARA UN ADECUADO LAVADO DE MANOS

Un buen lavado de manos previene enfermedades y la propagación de diferentes virus; por la situación que se nos presenta por covid-19 lavarse las manos con jabón ayuda a prevenir que el virus se propague y se quede en el cuerpo.



Moja tus manos



Aplica jabón



Frota tus manos
palma a palma



Frota la parte posterior
de cada mano



Frota entre tus dedos



Frota tus dedos en las
palmas de las manos



Frota tus pulgares



Lava tus uñas y
puntas de dedos



Enjuaga con agua
limpia



Seca tus manos con una
toalla de un solo uso



Usa la toalla para
cerrar el grifo



Tus manos están
limpias

El lavado de manos se debe realizar cada dos horas, desde el ingreso a la institución y hasta finalizar la jornada, debe tener una duración de 20 a 50 segundos.

USO ADECUADO DEL TAPABOCAS

Los tapabocas deben ser de tipo higiénico (Tela anti-fluido lavable) o quirúrgico (desechables) que impida el contagio del virus. Se recomienda el lavado de los tapabocas reutilizables todos los días una vez ya se encuentre en casa, por otro lado los tapabocas quirúrgicos debe ser desechados una vez terminado el día.

Los tapabocas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos, haciendo uso correcto del mismo, de la siguiente manera:



Recuerda no salir de casa sin tapabocas.
¡Siempre debes usarlo!

Si no estás usando el tapabocas, recuerda guardarlo en su empaque original o en una bolsa sellada para evitar que se contamine, rompa o dañe.



No toques el tapabocas durante su uso. Si lo debes hacer, recuerda lavarte las manos antes y después de su uso.

El tapabocas se debe usar siempre que estés por fuera de la casa. Recuerda que debes retirarlo o botarlo si está roto, sucio o húmedo.



Se recomienda NO usar guantes desechables debido a que genera una falsa seguridad en aquellos que los utilizan, disminuyendo en gran medida la frecuencia del lavado de manos.

Cómo quitarse y desechar el tapabocas:

- Quitarse el tapabocas desde atrás hacia adelante (no toque la parte delantera del tapabocas).
- Deseche inmediatamente en un recipiente cerrado.
- Al finalizar, lavase las manos con agua y jabón.

Careta: Este elemento protege de una contaminación a través de ojos, nariz, boca o salpicaduras de saliva, dan protección a las mucosas, es necesario usar los dos EPP (careta y tapabocas) en caso de tener contacto directo con otras personas

Tapabocas en niños: Se sugiere el uso de tapabocas pediátrico para niños entre 3 y 5 años; es de carácter obligatorio para los mayores de 6 años. Se debe supervisar la postura correcta y uso del tapabocas, previo lavado de manos.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LAS AULAS

Mantener el distanciamiento físico de al menos 2 metros de manera que se evite el contagio

Los estudiantes deben ubicarse en el aula mirando al profesor. No frente uno al otro.

No se deben intercambiar mesas o pupitres.

Organizar el ingreso al salón conservando la distancia.

Hacer uso del material estrictamente necesario. No compartir libros, cuadernos.



Se pueden organizar clases en diferentes turnos de acuerdo con las necesidades.

Ventilar el salón una vez termine la clase.

Mantener en lo posible las puertas abiertas.

En lo posible si las condiciones meteorológicas realizar actividades al aire libre guardando el distanciamiento.

En clases de música no se pueden compartir instrumentos musicales. Los que se usen se deben limpiar y desinfectar antes y después de la clase

Mantener el uso del tapabocas obligatorio

ORGANIZACIÓN, HORARIOS Y MODELO DE ALTERNANCIA

El Colegio San Viator de la ciudad de Tunja ha ajustado y flexibilizado su modelo curricular teniendo en cuenta las directrices ministeriales y locales. Con lo anterior, se diseña el "Horario de la Jornada Escolar" (ver anexo 1) y el "Horario de Presencia de las Secciones Durante el Ciclo" (ver anexo 2) donde cada día los estudiantes de dos secciones reciban durante la jornada de la mañana clases presenciales en el Colegio; es de aclarar que de la totalidad de cada grado se realizará una división por dos grupos para reducir el número de estudiantes en el Colegio (grupo A y grupo B).



**Horario jornada escolar presencial:
7:30 a.m. - 11:55 a.m.**

**Duración clase:
50 minutos**

**Duración del estudiante en
el Colegio:
4 horas y 30 minutos aprox.**

Los estudiantes y docentes en la finalización de cada clase debe realizar pausa para el respectivo lavado de manos.

No se les prestará el servicio de restaurante, ya que será una sola jornada en presencialidad y se les pedirá a las familias de los educandos que envíen sus respectivas onces.

Los estudiantes realizarán su salida de manera escalonada entre grados y al finalizar la última hora de clase se toma el registro de temperatura.



¿QUÉ HACER SI PRESENTO SÍNTOMAS?

En el Colegio

Se realizará aislamiento preventivo, garantizando que la persona use mascarilla quirúrgica. Se debe notificar a la Coordinación, Secretaría Académica y el servicio de enfermería del Colegio.

En la casa

Abstenerse de ir al Colegio. Deberá informar al director de grado o profesor para que se pueda realizar el aislamiento preventivo en casa.

MANEJO DE RESIDUOS COVID-19

Para el manejo de los residuos de elementos de protección personal de COVID 19 (guantes y tapabocas) se dispone una caneca negra con pedal en puntos de las sedes institucionales. Recuerda usar el pedal para abrir la caneca y lavar las manos después de haber desechado el material.

PARA TENER EN CUENTA

Las áreas y lugares se han señalado y demarcado correspondientemente.

El consumo de alimentos se debe realizar en zonas designadas por la institución .

Se creó un comité de contingencia (vigila y asegura el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad por parte de funcionarios y estudiantes).

Se han generado sistemas de información (comunicados, infografías, e-mails, videos, podcast, y demás recursos que se consideren necesarios para informar y socializar a toda la comunidad educativa)

Zona segura (el colegio cuenta con una zona de aislamiento, en caso de que algún funcionario o estudiante presenten síntomas asociados al covid-19)

Líneas de atención e información disponibles PBX: (038) 745 9984
Celular: 310 767 6260.



Anexo 1

HORARIO JORNADA ESCOLAR

**NURSERY A
TRANSICIÓN**



Sección 1

7:30 am - 7:45 am	Dirección de grupo
7:45 am - 7:50 am	Cambio de clase
7:50 am - 8:40 am	I Bloque
8:40 am – 9:10 am	Descanso
9:10 am – 9:15 am	Cambio de clase
9:15 am – 10:05 am	II Bloque
10:05 am - 10:10 am	Cambio de clase
10:10 am - 11:00 am	III Bloque
11:00 am – 11:05 am	Cambio de clase
11:05 am - 11:55 am	IV Bloque

**PRIMERO
A TERCERO**



Sección 1

7:30 am - 7:45 am	Dirección de grupo
7:45 am - 7:50 am	Cambio de clase
7:50 am - 8:40 am	I Bloque
8:40 am – 9:10 am	Descanso
9:10 am – 9:15 am	Cambio de clase
9:15 am – 10:05 am	II Bloque
10:05 am - 10:10 am	Cambio de clase
10:10 am - 11:00 am	III Bloque
11:00 am – 11:05 am	Cambio de clase
11:05 am - 11:55 am	IV Bloque
2:00 pm – 2:55 pm	V Bloque (virtual)
2:55 pm – 3:00 pm	Cambio de clase
3:00 pm – 3:55 pm	VI Bloque (virtual)

**CUARTO
A SÉPTIMO**



Sección 2

7:30 am - 7:45 am	Dirección de grupo
7:45 am - 7:50 am	Cambio de clase
7:50 am - 8:40 am	I Bloque
8:40 am – 8:45 am	Cambio de clase
8:45 am – 9:35 am	II Bloque
9:35 am – 10:05 am	Descanso
10:05 am - 10:10 am	Cambio de clase
10:10 am - 11:00 am	III Bloque
11:00 am – 11:05 am	Cambio de clase
11:05 am - 11:55 am	IV Bloque
2:00 pm – 2:55 pm	V Bloque (virtual)
2:55 pm – 3:00 pm	Cambio de clase
3:00 pm – 3:55 pm	VI Bloque (virtual)

**OCTAVO A
UNDÉCIMO**



Sección 3

7:30 am - 7:45 am	Dirección de grupo
7:45 am - 7:50 am	Cambio de clase
7:50 am - 8:40 am	I Bloque
8:40 am – 8:45 am	Cambio de clase
8:45 am – 9:35 am	II Bloque
9:35 am – 9:40 am	Cambio de clase
9:40 am - 10:30 am	III Bloque
10:30 am – 11:00 am	Descanso
11:00 am – 11:05 am	Cambio de clase
11:05 am - 11:55 am	IV Bloque
2:00 pm – 2:55 pm	V Bloque (virtual)
2:55 pm – 3:00 pm	Cambio de clase
3:00 pm – 3:55 pm	VI Bloque (virtual)



Anexo 2

PRESENCIA DE LAS SECCIONES DURANTE EL CICLO (MODALIDAD SEMIPRESENCIAL Y/O ALTERNANCIA)

JORNADA MAÑANA

	Día 1 (Grupo A)	Día 2 (Grupo B)	Día 3 (Grupo A)	Día 4 (Grupo B)	Día 5 (Grupo A)	Día 6 (Grupo B)	Día 7 (Grupo A)	Día 8 (Grupo B)	Día 9 (Grupo A)	Día 10 (Grupo B)
SECCIÓN 3	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1	SECCIÓN 1	SECCIÓN 2	SECCIÓN 3	SECCIÓN 1	SECCIÓN 2	SECCIÓN 3	SECCIÓN 1	SECCIÓN 3	SECCIÓN 3
SECCIÓN 2	7-2 7-1 6-2 6-1 5-2 5-1 4-2 4-1	SECCIÓN 3	SECCIÓN 1	SECCIÓN 2	SECCIÓN 3	SECCIÓN 1	SECCIÓN 2	SECCIÓN 3	SECCIÓN 1	SECCIÓN 2
	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1 K-2 K-1 PK-1 N	3-2 3-1 2-2 2-1 1-2 1-1 T-2 T-1 K-2 K-1 PK-1 N	7-2 7-1 6-2 6-1 5-2 5-1 4-2 4-1	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1	3-2 3-1 2-2 2-1 1-2 1-1 T-2 T-1 K-2 K-1 PK-1 N	7-2 7-1 6-2 6-1 5-2 5-1 4-2 4-1	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1	11-2 11-1 10-2 10-1 9-2 9-1 8-2 8-1



**COLEGIO
SAN VIATOR
TUNJA**

www.sanviatortunja.edu.co